

VI SKAL VÆRE MERE SEXEDE

Hver dag opstår der situationer, som kunne have udviklet sig til erotik, hvis vi turde give efter for øjeblikket. En flirtende ekspedient, en øjenkontakt i bussen, en forførende fyr på ferien. Og hvem ved? Måske kunne det ende med kærlighed... Lotte Garbers pirrer vores fantasi i bogen 'Prøverummet', og mener, at vi skal have mindre hoved og mere sanselighed ind i hverdagen

Af Susse Wassmann

Foto: Heidi Maxmiling

Du kender det garanteret: Du ser en dødlækker mand nede i Irma, der er en eller anden form for tiltrækning imellem jer - måske et smil eller to og en øjenkontakt over køledisken - men du gør ikke noget ved det. Og når du kommer hjem, har du lyst til at banke hovedet ind i væggen af ærgrelse, for du ser ham sandsynligvis aldrig igen. Chance forspildt.

Men hvad nu, hvis du gjorde noget? Hvad nu, hvis mødet over køledisken udviklede sig til en kop kaffe på den nærmeste café? Eller noget erotik i den nærmeste seng?

Forfatter Lotte Garbers har skrevet en bog fuld af erotiske fantasier til kvinder, som netop handler de små møder i hverdagen, som vi alle kommer ud for. Og som ifølge hende sagtens kan udvikle sig, hvis vi tør gribe eventyret.

- Jeg kender ikke ét menneske, som ikke har prøvet det der øjeblik, hvor man står i bussen og tænker: Pyh, ham der kunne jeg godt knalde! Men så glemmer man det med det samme igen, fordi man tænker på indkøbslisten og middagsmaden og alt det, der fylder så meget i vores hverdag. Men det sker hele tiden, og i 'Prøverummet' forærer jeg en lille kurv med fantasier, som man kan lade sig inspirere af, siger Lotte Garbers, som er overbevist om, at vi ville have et sjovere liv, hvis vi turde slippe kontrollen lidt og være lidt mere sanselige i hverdagen.

- Bogen er ikke noget moralsk opråb om, at nu skal vi fandme have mere sex på lagnerne, men vi hører jo så meget om, at folk er for trætte til sex, at de ikke orker det, fordi der er for mange andre ting, der er vigtige i hverdagen. Vi prioriterer at lægge vasketøj sammen og svare på mails og gå på Facebook, og så ryger sex ud, men det er dyrt at lege med. Ægteskaber går i stykker, hvis man ikke går i seng med hinanden, sådan er det.

- *Er det fordi, vi er for kontrollerede i vores tilværelse, at vi ikke tør gribe de chancer?*

- Ja, mange af os har det jo sådan, at tasken er pakket til i morgen, vi ved, hvad vi skal, hvor vi skal gå hen, og hvad vi skal mene. Det er jo helt modsat sex, fordi sex handler om hengivelse, det handler om at give slip. Men desværre magter vi ofte ikke at dele ud af os selv på den måde.

- Så jeg prøver bare at trykke på de knapper, vi alle sammen har. Kom nu! Sex er i dén grad ukontrollerbart, og det er jo dét, der er det lækre. Og så er det oven i købet gratis. Sådan en elevatortur, hvor du pludselig står med trusserne nede om anklerne mellem anden og sjette etage passer jo ikke ind i vores kontrollerede tilværelse – men mulighederne er der tit. Vi tager dem bare aldrig, siger Lotte Garbers.

MELLEMRUBRIK

- *Men helt ærligt, Lotte, sker sådan nogle møder overhovedet i virkeligheden? Det gør de i hvert fald ikke i mit liv...*

- Det er jo bare fantasier, men fantasier er ret effektive til at krydre sit sexliv med. Det er jo ikke en instruktion i, at vi skal knalde hver gang, vi kører i elevator. Det handler om at åbne lågen ind til sanseligheden i dig selv, at være mere modtagelig, at turde give dig hen til et moment. Og måske finde tilbage til den ægte tiltrækning.

- Der er jo så mange mennesker, som bor alene og ikke har noget parforhold, og så har vi sådan en utrolig trang til at systematisere og strukturere vores dating. Når man bliver single, går man på de her 11 forskellige sites på nettet og melder sig til. Det hele foregår oppe i hovedet, ligesom når man skal have en ny bil eller vaskemaskine, så skal man også have en ny partner. Den gamle gik i stykker, nu skal jeg finde den bedst mulige til prisen.

- I det ræs glemmer man nok noget af det, der også kan blive til kærlighed; nemlig den gode gamle tiltrækning, lysten til et andet menneske, det spontane møde. Det tror jeg måske hellere vi skal bruge noget krudt på.

- *Men sådan nogle møder kræver jo noget mod – tror du ikke, at de fleste holder sig til tilbage af angst for at blive afvist?*

- Jo, det er da et svært projekt, for man er jo blufærdig, og bange for at sige, hvad man tænker på. Men min påstand er, at vi alle sammen tænker på det. Det er jo ligesom at se en smuk kvinde på gaden, eller en smuk kjole – det er ikke farligt at være sanselig og åben for det smukke i hverdagen.

- *Men måske lidt farligt at knalde med Irma-manden en onsdag eftermiddag...*

- Ja, det er noget rod. Og hvad nu, hvis han har influenza? Jeg tror bare, at fordi vi så gerne vil have de rigtige liv, så tror vi, at vi kan gøre os rigtige. Og det indebærer, at en masse spontanitet og hypofysestyret lyst bliver tilsidesat, fordi det ikke står på vores lister. Men det handler jo ikke kun om sex. Det handler også om at give efter for en samtale, hvis den er vigtig, og så lige droppe at gå til pilates eller få de der otte timers søvn, så vi ikke får rynker. Alle de ting, vi ikke hengiver os til, fordi de ikke lige passer ind.

- Når man krampagtigt holder fast på, at hvis jeg holder alle tøjlerne stramt i hånden, så får jeg et fedt liv – det er en opslugthed, som er vældig narcissistisk... og kedelig. Vi er så vant til, at man vælger og kontrollerer sig ud af alting, man kører det hele oppe i hovedet, og så er der ikke plads til sex. Men jeg vil påstå, at man bliver ti år yngre på ti uger eller hvad alle de der sundhedskure hedder, hvis man har noget mere sex!

MELLEMRUBRIK

Nu kunne man jo godt tro, at 'Prøverummet' kun er skrevet til singler, men sådan er det ikke, understreger Lotte Garbers.

- Slet ikke. En fantasi er en fantasi, og der er ikke noget galt i at tænke på en fremmed mand, når man går i seng med sin mand. Man skal nok bare ikke sige det til ham, hehe. Men alle kneb gælder, hvis man kan få noget lyst og noget glæde og noget sanselighed ind i det. For fantasien forsvinder jo alligevel på et tidspunkt i det erotiske møde, det handler jo bare om lyst og om at blive tændt. Ens fantasier behøver ikke nødvendigvis at involvere ens partner – uden at det er ødelæggende.

- Så jeg skeler ikke til, om man er single eller i et forhold, man skal passe på sit sexliv, meget mere end man skal passe på sit sukkerforbrug og alle de andre ting, vi går så meget op i. Hvis vi skal snakke om, hvad der er vigtigt her i livet, så synes jeg nok at sex er vigtigere at bruge tid og energi på. Fordi der er noget universelt forløsende i et erotisk møde, som er meget dyrere end det, vi har på sidebenene.

- Så du kan lige så godt sidde til en parmiddag, hvor der bliver talt lidt om Webergrillen, og lige holde øjenkontakt med din mand – eller fodkontakt under bordet. Du kan også aflyse parmiddagen – wauw, så kan der jo ske alt muligt.

- *Så er det så vi kommer til de gode råd: Hvordan får man noget mere sex og sanselighed ind i hverdagen, når man er en helt almindelig blufærdig dansk kvinde med dosmersedler og vasketøj og børnepasning osv.?*

- Jeg tror for eksempel meget på aflysningens magi. Er det ikke det mest fantastiske, når nogen aflyser noget? Der åbner sig pludselig et hav af muligheder, man står med en masse tid, man ikke vidste, man ville have. Og det kan man jo selv iscenesætte – man behøver ikke at gå og vente på, at

andre bliver syge... det kan man jo selv pludselig blive, hehe. Det er superlet genvej til at der kan ske et eller andet vildt hemmeligt.

MELLEMRUBRIK

- Det handler også om at give udtryk for det almindelige mellemmenneskelige møde. For eksempel at sige: 'Arh, hvor ser du godt ud!' Man kan sagtens anerkende et andet menneske for at være et køn, men vi gør det ikke så tit, fordi vi er bange for at blive intimiderende. Men det gør jo godt, vi kan godt lide at blive anerkendt. Man må også gerne sige det til en gift mand – det må han jo selv rode med. Du har jo ikke sagt, at du vil bede om skilsmisse og passe hans børn hver anden weekend, fordi du har sagt, at hans bukser sidder godt.

- Og så er der øjenkontakten og smilet. Hvis nogen smiler til dig, kan man godt lige smile igen, i stedet for at blive fornærmet. Lige komme med en bemærkning, stoppe op, et eller andet. Man må godt, man ved jo selv, hvor glad man bliver, når andre gør det. Man bliver jo ikke krænket, vel? Vi er meget dårlige til at kigge hinanden i øjnene i det hele taget, det kunne vi godt øve os lidt på.

- Lad også være med at afvise. Du har jo ikke sagt ja til at sprede ben i den nærmeste busk, fordi du ikke afviser en mand. Og hvad så, hvis vi sætter os selv lidt på spil? Hvad så, hvis man udstråler, at man godt kan lide sex? Sex er jo helt almindeligt – alle kan lide det. Og vi bliver så glade af det. Og det er gratis. Og sundt. Hvad vil du have mere?

- Vi har jo de der klichéer med, at mænd kun tænker på sex – det tror jeg ikke på. Mænd er også bange for sex, de er bange for at være for pushy og virke som nogle klamme sexmonstre. Der er masser af præstationsangst hos mænd, og den angst handler blandt andet om, at man ikke må lave en quicky, der kun tager otte minutter, for så er det ikke kærlighed! Men det må man faktisk godt, for det handler jo bare om lyst og lir og erotik. Om at give efter for en trang, og så tage opvasken otte minutter senere, uden at det er en big deal. Det er bare sex. Lad os dog være lidt mere sexede!

MELLEMRUBRIK

- *Du har selv været gift i mange år – hvad siger din mand til, at du skriver sådan en bog her? Er han nu bange hver gang, du går ud af døren?*

- Haha, nej, men det første, han sagde, var: For fanden, Lotte, hvad jeg skal sige nede i kantinen? Det er jo helt absurd, for hvis jeg var gyserforfatter ville jeg skrive om lemlæstelse og parterede kropsdele, og det må man gerne tale om hen over leverpostejsmaden i kantinen. Det er da langt ude!

- Sex er en del af vores liv, og jeg har bestræbt mig på at skrive om husmorsex i bogen – der er ikke noget med hunde eller tis eller folk, der hænger nede i kælderen i mærkelige stillinger. Det er slet ikke mit ærinde. Det her er allemandseje, og så er det jo egentlig sørgeligt, at vi tænker på det som noget forbudt og hemmeligt.

- *Jeg bliver jo nødt til at spørge dig, om der er nogle af fantasierne i bogen, der er selvoplevede...*

- Nej, desværre ikke, haha! Jeg er jo bare forfatter, så jeg har lånt her og der og fundet på resten, og det har været pissesjovt at skrive den. Der er mange forfattere, som springer det erotiske over, der er ligesom en konvention om, at det er ok at klippe, når lyset bliver slukket. Ligesom på film.

- Der er masser af erotisk litteratur på nettet, men i mine øjne er det ekstremt uinteressant, fordi det er så maskinel, der er intet overladt til fantasien – det er nærmest en manual. Og det er ikke mit ærinde. Jeg vil gerne pirre fantasien – så må I selv finde ud af, hvad I vil stille op med det...