

**Uddrag af foredrag om livskvalitet tilpasset 9. klasser
Med afsæt i romanerne 'For egen vinding', 'Hun har det hele' og 'Pendul'**

"... VI HAR FÅET DET BEDRE OG SÅ SKAL DET OGSÅ VÆRE PERFEKT – VORES LIV - MEN VI FØLER DET IKKE SÅDAN

DET ER HVAD JEG KALDER FOR ET PARADOKS

Det vil jeg rigtig gerne give jer en masse eksempler på.

1. Det første er selvfølgelig, at vores arbejdstid er blevet så meget mindre

OVERFOR

stress

2. Danmark, Malta og Schweiz er de lykkeligste lande i verden (professor Ruut Veenhoven)

OVERFOR

unge begår selvmord som aldrig før

3. Bryllupper er dyrere, mere kommercialiserede end nogen sinde før – sine egne magasiner og reality shows

OVERFOR

Vi bliver skilt som aldrig før. Næsten 50 %.

4. Selvet i dag er i centrum, i selvhjælpsbøger, selvudvikling, vi skal realisere os selv, vi skal have selvkontrol, selvstændighed, vi skal have et selvforhold, det er det sidste nye

OVERFOR

Et stort forbrug af psykofarmaka. Især er der altid debat om anti-depressiverne

5. I 1990'erne brugte vi 100 mia. på nye køkkener

OVERFOR

7 % af forbruget er på råvarerne

6. Aldrig har vi vidst så meget om kost, ernæring, fedtprocent, frie radikaler
OVERFOR

vi har et stort forbrug af så forkerte madvaner, at vi bliver alt for tykke og syge

7. aldrig har så mange fædre sat sig i øjenhøjde for at være sammen med barnet
OVERFOR

så mange unge mennesker, der føler, at "de ikke er blevet set"

Der er et mønster i det her! ..."